

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Nome / Cognome

**Teresa Montesarchio**

Indirizzo

Telefono

E-mail  
sito web

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

F

### Settore professionale

**Psicologa, Psicoterapeuta, Divulgatrice Scientifica**

### Esperienza professionale

luglio 2019 – in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Docente di tecniche cognitive comportamentali e mindfulness based per la gestione dello stress e il benessere della persona in ambito aziendale e manageriale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Informa, Via Clauzetto, 12 Roma

Tipo di attività o settore

Psicologia, Benessere, Sicurezza sul lavoro

2017 – in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Autrice e curatore editoriale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

EPC Editore, Via Clauzetto, 12 Roma

Tipo di attività o settore

Psicologia, Editoria (scouting, stesura, traduzione e revisione testi)

ottobre 2014 – in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Docente e Supervisore

Nome e indirizzo del datore di lavoro

LiquidPlan srl, Viale delle Bouganvillae, 18 Roma

Tipo di attività o settore Formazione professionale di psicologi e psicoterapeuti

dicembre 2011 – in corso  
Indirizzo Ambulatorio Privato di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale  
Via Hemingway, 87 Napoli

Tipo di attività Mi occupo di benessere e qualità della vita, di coppie e di famiglie, di disturbi d'ansia, dell'umore e di disturbi alimentari. Per questi ultimi, in modo particolare, mi sono specializzata nell'utilizzo del protocollo basato sulla mindfulness, MB-EAT, che insegno anche ai colleghi in collaborazione con Formazione Continua in Psicologia (LiquidPlan srl), azienda di formazione di psicologi e psicoterapeuti.

gennaio 2010 – gennaio 2011

Lavoro o posizione ricoperta  
Nome e indirizzo del datore di Lavoro  
Tipo di attività o settore

Ricercatrice: Parent Behavior and Child Adjustment across Cultures  
Seconda Università degli Studi di Napoli, Facoltà di Psicologia, Via Vivaldi, 41 Caserta  
All'interno del gruppo di ricerca capeggiato dal prof. Dario Bacchini ho collaborato alla raccolta dati del progetto di ricerca internazionale, attraverso interviste a bambini e ai loro genitori, al fine di valutare come talune strategie educative fossero collegate a specifici esiti dello sviluppo.

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

Lingua

Lingua

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
EN	B2	EN	C1	EN	B1	EN	B1	EN	C1

(\*) *Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

Capacità e competenze sociali public speaking, cura delle relazioni con collaboratori italiani ed esteri, uso dei principali social network a fini professionali

Capacità e competenze organizzative Coordinamento professionisti, progettazione

Capacità e competenze tecniche Ricerca, Valutazione e Cura in campo psicologico;  
Formazione e supervisione professionisti;  
Scrittura e divulgazione scientifica

Capacità e competenze informatiche pacchetto office, montaggio video ad un livello base, uso delle principali piattaforme di teleconferenza (es.: Zoom, Microsoft Teams, Skype, Citrix)

Capacità e competenze artistiche Disegno e Pittura su tela, Musica (batteria e chitarra ad un livello base), danza (10 anni di studio di classica, moderna, contemporanea)

Patente B

## Ulteriori informazioni

### Titoli Professionali

#### **Psicologa Psicoterapeuta**

Albo A

Num. 4766 dal 14/11/2011

#### **Giornalista Pubblicista**

Categoria Albo Pubblicisti

Num. 161313 dal 09/09/2015

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 2016/679.

Roma, 23/07/2020

**Firma**

